



COMUNE DI CASSOLA

MENU' PRIMAVERILE: Aprile, Maggio, Giugno 2014

SCUOLE MEDIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana		Pizza margherita Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta fresca di stagione	Verdura cruda Polpette di manzo* al forno (PIATTO UNICO) Purè di patate Dolce da forno		Pasta al pomodoro Formaggio asiago Insalata e mais Frutta fresca di stagione
2° settimana		Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo al forno* Patate al prezzemolo Frutta fresca di stagione (***)	Spaghetti alla ciociara Mozzarella Insalata verde Mousse di frutta		Pizza margherita Tonno sott'olio sgocciolato Carote julienne Budino
3° settimana		Insalata verde e pomodoro Pasticcio di lasagne* al forno (PIATTO UNICO) Carotine* all'olio Dolce da forno	Pasta al pomodoro e piselli / Insalata di pasta Nasello* alla livornese Cappuccio e carote julienne Yogurt alla frutta (***)		Riso alla crema di asparagi Arrostito di tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione
4° settimana		Riso al pomodoro Cotoletta di pesce al forno Insalata e cappuccio julienne Yogurt alla frutta	Pizza margherita Fesa di tacchino affettata Insalata e mais Frutta fresca di stagione		Crema di verdure* con pastina Cosce di pollo al rosmarino e salvia Patate arrosto Frutta fresca di stagione
5° settimana		Spaghetti al tonno Caprese di pomodoro e mozzarella Insalata verde Frutta fresca di stagione	Riso con piselli* e prosciutto Insalata ricca con tonno e fagioli Gelato		Verdura cruda Gnocchi* al ragù bianco (PIATTO UNICO) Carote* all'olio Yogurt alla frutta (***)

Le grammature dei piatti devono rispettare quelle riportate dalle Linee Guida in materia di miglioramento della ristorazione collettiva - Regione Veneto

Il pasto è comprensivo di pane e frutta fresca.

Come frutta di stagione saranno proposti alternativamente mele, pere, banane, pesche, albicocche, susine.

I dolci da forno potranno essere i seguenti: torta margherita, torta allo yogurt, torta alla ricotta, tortino al cioccolato, crostata alla marmellata.

Il sugo alla ciociara è a base di pomodoro e olive; il sugo al pesto delicato è a base di basilico, pinoli, latte e formaggio grana.

): Il piatto contiene carne di maiale.

(*): Il piatto è preparato con materie surgelate.

(***) : In questa giornata verrà fornito pane integrale.